

Leonardo Mendes Cardoso

JOGANDO LIMPO

Ilustrações: Weberson Santiago



Suplemento de Atividades

Elaborado por Bruno Freitas

Nome: _____

Ano: _____

Escola: _____

Zé Descalço era o apelido de José Edson, um menino que não ouvia as orientações de sua mãe e não cuidava da higiene. Depois de uma conversa com o médico, percebeu que as coisas podiam ficar muito melhores.

- 1.** No começo da história, o autor descreve a rua onde Zé Descalço morava. Quais são as características dela? E sua rua, como é? Em que lugar você costuma se divertir com os amigos?

- 2.** Como Zé Descalço se sentia quando fazia algum esforço físico? Você já sentiu algo semelhante enquanto brincava? Se sim, descreva como foi e o que fez para melhorar.

- 3.** Responda às questões a seguir.

- a)** Você já foi a uma consulta com o médico pediatra? Se foi, lembra-se da última consulta? Conte o que aconteceu.

- b)** Em sua opinião, é importante consultar o médico frequentemente e seguir as recomendações dele? Por quê?



- c) Você sabe quais são os perigos da automedicação, ou seja, tomar remédio por conta própria, sem consultar o médico? Caso não saiba, pesquise o que pode ocorrer nessa situação e anote suas descobertas no caderno.



4. O que aconteceu depois que o Zé Descalço passou a seguir as recomendações do médico pediatra?
-
-

5. Encontre no diagrama as palavras que completam as frases sobre alguns hábitos de higiene e anote-as nas lacunas que lhes correspondem.

- a) Ao andar _____, você pode pisar em locais contaminados, como poças de água e fezes de animais.
- b) É preciso _____ as unhas para que a sujeira não se acumule debaixo delas.
- c) É importante _____ as mãos antes das refeições, após espirrar e usar o banheiro, por exemplo.
- d) _____ os dentes ajuda a prevenir o mau hálito e as cáries.
- e) Tomar _____ é importante para se manter limpo e prevenir doenças.

V	A	S	Ç	N	A	B	H	C	O	F	V	T	R	C
Q	K	O	A	H	U	P	C	O	R	T	A	R	U	R
W	S	D	P	G	I	H	Ç	F	A	S	E	G	Ç	I
E	P	E	B	R	M	O	L	C	Q	F	R	S	B	K
Y	U	S	O	V	Q	I	A	I	G	V	K	V	A	D
T	I	C	K	S	J	D	V	D	A	E	Y	G	N	F
A	Ç	A	R	P	N	T	A	G	E	T	F	S	H	L
T	A	L	B	R	S	D	R	G	R	L	P	U	O	I
B	G	Ç	L	Q	C	E	F	B	X	M	W	G	U	Y
H	M	O	P	E	S	C	O	V	A	R	T	O	N	V
E	B	Z	V	O	M	N	X	M	A	N	L	C	K	E

6. Em consulta, o médico diz a Zé Descalço e a sua mãe que:

“Os meios de contaminação com vermes são principalmente água, alimentos e objetos contaminados. Geralmente eles penetram em nosso organismo pela pele ou pela boca”.

Você sabe quais são os danos causados pelos vermes em nosso corpo? Faça uma pequena pesquisa sobre verminoses e anote no caderno as informações que encontrou.

7. Zé descalço não ouvia o que sua mãe dizia e também não procurava se informar sobre o que estava sentindo. Qual é a sua opinião sobre essa atitude? Você considera importante se informar? Por quê?

8. Escreva **V**, para indicar as afirmativas verdadeiras, e **F**, para as falsas.

- a) Podemos dormir abraçados a nossos bichos de estimação, pois é muito gostoso estar perto deles.
- b) Devemos sempre beber água filtrada ou fervida.
- c) Devemos lavar as mãos principalmente antes das refeições e ao chegar em casa.
- d) É sempre bom estar em contato direto com o chão e a terra, portanto, devemos andar descalços o máximo possível.
- e) Os dentes devem ser escovados apenas quando ficarem muito sujos.
- f) Na hora de tomar banho, é necessário ficar bastante tempo debaixo do chuveiro para tirar todas as impurezas de nosso corpo.

